

# 産業保健セミナー◆メンタルヘルス 研修企画

## リモートワークを実践する社員の不安と孤独な労働環境

神奈川県産業保健総合支援センター

コロナ禍の孤独な在宅勤務と奮闘した社員の理解とメンタルヘルス・ケアの必要性

コロナ禍において、多くの社員が不安で孤独なリモートワーク労働環境を強いられ、不安障害、人間関係の病理、適応不全など心の病を発症させてもおかしくない状況にあることを知っていただきたい。

日時：令和3年11月17日（水）14：15～15：00

場所：神奈川県産業保健総合支援センタースタジオから、

Web無料生ライブ配信(参加方法:事前申し込み制)  
(会社や自身のパソコン、スマートフォン、タブレット等からの視聴可能。)

定員：200名（※定員に達し次第、申込みを締め切らせていただきます。）

### 講師

神奈川県産業保健総合支援センター 産業保健相談員

臨床心理士 小川憲治

### 内容

- 1 リモートワークを実践する社員の不安と孤独な労働環境とは
- 2 心の病（統合失調症、人格障害等の重篤なケースを除く。）の特徴と世界の理解
- 3 相談援助の現象学（臨床社会心理学、カウンセリング心理学）概論
- 4 職場の対人関係の回復とメンタルヘルスの向上を目指したカウンセリング

## 参加申し込み方法

申込先：独立行政法人労働者健康安全機構 神奈川県産業保健総合支援センターのホームページ「研修のご案内」からお申し込みが出来ます。

<https://www.kanagawas.johas.go.jp/publics/index/22/>



神奈川県保

検索

神奈川県産業保健総合支援センター