

健康診断で異常所見ありと診断された方へ

あなたは、**健康診断結果**を考えて
医療機関に通いますか

それとも、**病気が悪化**してから、
医療機関に通いますか

STOP!
健康起因
事故

STOP!
労働災害



自覚症状がないからといって
異常所見項目を
放置すると
健康障害の可能性が！

ドライバーの多くは、
健康診断で
血圧や血糖値が高いと
診断されています

早めに、医療機関で再検査や治療を受けましょう。
健康に起因する交通事故と労働災害を防止し、
健康と安全を第一に考えた働き方に取組みましょう

健康診断結果を放置して、再検査や治療を受けずにいると、こんなことに！

(神奈川産業保健総合支援センター 治療と仕事の両立支援相談事例等)

定期健康診断で「異常所見あり」と知りながら、本人が治療せずに生じた健康障害事例

(神奈川産業保健総合支援センターの相談事例から)

高血圧症の治療を放置した

健康障害
事例

高血糖値の治療を放置した

健康障害
事例

健康診断結果
医師のコメント欄
・血圧が高めです
・血圧と動脈硬化
について
医療機関に
ご相談ください

Aさんの事例

最近手から
ペンや茶碗を
落とすことが多くなった



数ヶ月後

Bさんの事例

胸の痛みが時々あり、
いつも数分で消えていたし、仕事が
忙しくて治療を受けなかった



数ヶ月後

健康診断結果
医師のコメント欄
・血糖値が
高めです

医療機関に
ご相談ください

Cさんの事例

6ヶ月以上治療を放置して通院開始
隨時血糖210mg/dl
病院診断の結果、
即時入院



車運転中に、
目が見えにくくなっていた
足指が紫色になり
壊疽をおこしていた

糖尿病悪化により、
壊疽した足を
膝から切断する
手術を受けた



半身麻痺となってしまった



狭窄症の手術を受け
食事と運動療養の
指導を受ける



私たちは、健康に起因した交通事故や労働災害の防止に向けた対策に取組んでいます

独立行政法人 労働者健康安全機構
神奈川産業保健総合支援センター・公益財団法人神奈川県予防医学協会・医療法人社団相和会

神奈川労働局・神奈川運輸支局・神奈川県・横浜市・川崎市・相模原市・神奈川県警察・神奈川県医師会・神奈川労務安全衛生協会
陸上貨物運送事業労働災害防止協会・神奈川県支部・港湾貨物運送事業労働災害防止協会・神奈川総支部・神奈川県トラック協会
神奈川県タクシー協会・神奈川県バス協会・神奈川県産業資源循環協会・日本労働安全衛生コンサルタント会・神奈川支部

① 病気や健康と道路交通法

道路交通法では、「一定の病気等」にかかり、自動車等の安全な運転に支障を及ぼすおそれのある症状に該当した場合、運転免許の取消し等の処分の対象となる場合があります。

このため、病気や健康及び過労運転等に留意しながら、安全に運転することは、運転者自身の義務となっています。

道路交通法第66条第1項(過労運転等の禁止)

何人も、過労、病気、薬物の影響その他の理由により、正常な運転ができないおそれがある状態で車両等を運転してはならない。



運転免許証取消し等の処分の対象となる「一定の病気等」(道路交通法第90条及び施行令第33条等一部抜粋)

①統合失調症………自動車等の安全な運転に必要な認知、予測、判断又は操作のいずれかに係る能力を欠くこととなるおそれがある症状を呈した場合。

②てんかん…………発作が再発するおそれがあるもの。発作により、意識障害及び運動障害がもたらされるもの。

③再発性の失神………脳全体の虚血により、一過性の意識障害をもたらす病気であって、発作が再発するおそれがあるもの。

④無自覚性低血糖………人為的に血糖を調整することができないもの。

⑤そううつ病………うつ病及びうつ病を含む。自動車等の安全な運転に必要な認知、予測、判断又は操作のいずれかに係る能力を欠くこととなるおそれがある症状。

※道路交通法に関するご相談は最寄りの警察署へご相談ください。

② 労働安全衛生法で、労働者自ら(異常所見ありと判定された労働者を含む。)が順守すべき事項

労働安全衛生法第4条

労働者は、労働災害を防止するため必要な事項を守るほか、事業者その他の関係者が実施する労働災害の防止に関する措置に協力するよう努めなければならない。

➡事業者が健康障害防止対策に取組み、健康に起因する交通事故や労働災害を防止する措置を実施した場合、労働者は、積極的にこれらの対策に協力しなくてはならないものとされています。

※労働安全衛生法に関するお問い合わせは、労働局又は労働基準監督署へご相談ください。

③ 知って得するコンビニ食の選び方と生活習慣病予防

ドライバーの多くは、食事をコンビニ食で済ませておますが、最近のコンビニエンスストアでは、コンビニ食の選択次第で、生活習慣病予防につながるメニューがたくさん置かれているのは、ご存じですか。たとえば…



改善例 >>> 朝食



メロンパン+チョコクロワッサン+コーヒー

菓子パンは糖分だけではなく、意外に脂質が多く含まれています。

※トランス脂肪酸にも注意しよう。

改善例 >>> 昼食



カルボナーラ + シーザーサラダ

生クリーム入りのパスタやシーザードレッシングは脂質量が多め、栄養成分表示をチェックしよう。

ポンコレパスタ+海藻サラダ

あさりは低カロリーで動脈硬化予防に役立つといわれるタウリンが豊富、食物繊維の追加は海藻サラダで。

④ ドライバーさんたちの健康工夫事例

- 睡眠時間6時間以上で、高血圧リスクを低減させる。
- 食事は、野菜から食べ、血糖値の急上昇を予防。
- 1日に飲む缶コーヒー(微糖)を日本茶に変え、血糖値を低減させるなど、様々な工夫を取り組まれています。

⑤ 定期健康診断で、「異常所見あり」と判定された方または判定欄に医師からのコメントがある方

- まずは、ご自身で、通いやすい病院やクリニック等のかかりつけ医に一度ご相談してみたら、いかがでしょうか。
- 健康起因事故や労働災害を防止するには、普段から、身近に相談できる医療機関を見つけておくことが大切です。
- 医療機関を検索する場合は、「かながわ医療情報検索サービス」で医療機関を検索できます。▶▶▶

