

こころの相談窓口

(アルコール・薬物・ギャンブル等への依存症含む)

相談窓口名称	開設時間等	電話番号	備考
依存症電話相談	毎週月曜日・火曜日 13:30~16:30 (年末年始、祝日を除く)	045-821-6937	アルコールや薬物、ギャンブル等の依存症についての相談をお受けしています
依存症面接相談	予約制 (受付時間: 平日 8:30~17:15)	(代表) 045-821-8822	
こころの電話相談	毎日 (年末年始・土日祝日OK) 24時間	0120-821-606	こころの病気かどうか心配、生活・仕事に関する悩み、対人関係の悩み、喪失体験への悩み、性に関する悩み (性的マイノリティ) などの相談もお受けしています。
横浜市 依存症個別相談	平日: 8:45~17:00 (祝休日、年末年始を除く)	045-671-4408	アルコールや薬物、ギャンブル等の依存症についての相談をお受けしています
横浜市 こころの電話相談	月曜日~金曜日: 17:00~21:30 土曜日、日曜日、祝日: 8:45~21:30	045-662-3522	こころの健康、悩みなどの相談
川崎市 こころの電話相談	毎日: 9:00~21:00 年末年始 (12月29日~1月3日): 9:00~17:00	044-246-6742	
相模原市 こころの電話相談	毎日 (年末年始を除く) 17:00~22:00 (受付は21:30まで)	042-769-9819	
横須賀 こころの電話相談	平日: 16:00~23:00 土日祝: 9:00~23:00 毎月第2水曜日: 16:00~翌朝6:00	046-830-5407	